

Wir für Feuchtwangen – Bündnis 90/Die Grünen

An den
Stadtrat der
Stadt Feuchtwangen
Herrn
Bürgermeister
Patrick Ruh
Kirchplatz 2

91555 Feuchtwangen

21. Dezember 2009

Der Stadtrat möge folgenden Antrag beschließen:

Errichtung eines Fitnessparcours in Feuchtwangen, mit dem Schwerpunkt Seniorensport.

Begründung:

Sportliche Bewegung und Ausgleich an der frischen Luft ist gerade für Senioren ein immer größeres Bedürfnis. Vor einigen Jahren gab es sogenannte „Trimm-dich-Pfade, die meist quer durch den Wald geführt wurden und man an einzelnen Stationen Rumpf- oder Kniebeugen mit abgesägten Baumstämmen auf den Schultern bewältigen musste. Diese Anlagen sind meist verrottet und würden heute auch nicht mehr dem sportphysiologischen Wissenstand entsprechen.

Fitness-Parcours entsprechen heute den neuesten Erkenntnissen und bestehen aus Bewegungsstationen und Geräten, die neben Ausdauer auch Kraft und Beweglichkeit trainieren und vor allem mit viel Spaß an der Bewegung bewältigt werden.

Der Markt bietet hier bereits sehr gute, stabile Geräte, die vor allem für die Altersgruppe über 50 Jahre entwickelt wurde.

In unserer Nachbarstadt Dinkelsbühl wurde bereits ein sogenannter „Bewegungsspielplatz“ verwirklicht, die Finanzierung erfolgte dort zum Teil über Sponsorengelder.

Wir schlagen vor, im Bereich des Sulzachparks markierte Walking- und Joggingstrecken auszuweisen, die durch Gerätestationen ergänzt werden.

Zu prüfen wäre, ob eine Verwirklichung des Fitnessparcours im Rahmen der „Sozialen Stadt“ erfolgen könnte.

Da Anregungen für einen solchen Parcours bereits von Übungsleiterseite des TuS – Feuchtwangen an uns herangetragen wurde, sollte ein Konzept in enger Zusammenarbeit mit dem TuS – Feuchtwangen erfolgen. Der im Aufbau befindliche Seniorenbeirat könnte ebenfalls in die Planungen mit einbezogen werden.

Neben dem gesundheitlichen Aspekt sehen wir auch eine weitere Attraktivitätssteigerung unserer Innenstadt, da auch Urlauber gerne auf solche Angebote zurückgreifen.

Wir bitten den Antrag im Ausschuss für Jugend, Sport und Soziales zu beraten.

Stadträtin	Stadtrat	Stadtrat	Stadtrat
Birgit Meyer	Michael Schmidt	Martin Stümpfig	Joachim Gutekunst